

La formation
SCOLAIRE

La formation
SPORTIVE

Pourquoi choisir
L'OYO RUGBY CLASSE ?



Les mots du Parrain



Année scolaire 2017-2018

US Oyonnax Rugby

4, rue Raymond Tissot – CS 80106 Arpent
01117 OYONNAX
Tél.: 04 74 81 29 63
E-mail.: arebouillat@usorugby.com
www.usorugby.com

Collège Saint Joseph

12, rue Jules Michelet
01100 OYONNAX
Tél.: 04 74 73 59 30
E-mail.: admstjo.oyoclg@wanadoo.fr
www.saintjoseph-oyonnax.com

La formation SCOLAIRE

Enzo BESSON

Depuis ton passage au collège, où en es-tu dans ton parcours scolaire?



EB : après avoir obtenu mon brevet (mention bien) au collège Saint Joseph , je poursuis mon cursus scolaire en section sportive au lycée Arbez Carme où je suis actuellement en 1^{ère} S.

Actuellement joueur du groupe CRABOS, quels sont les échéances qui ont marqué ton parcours sportif ?

EB : je retiens particulièrement ma saison Alamercery, avec la qualification du groupe en phases finales, qui m'a permis d'intégrer les sélections régionales puis, cette année, d'accéder aux Inter Pôles à Marcoussis ainsi qu'au stage national M17 ans (TOP 50).

Le collège Saint Joseph :

Une école ouverte à tous... La réussite pour tous...



« Une équipe engagée pour accompagner l'élève à devenir acteur de sa formation, valoriser ses talents et devenir un adulte responsable »

Langue vivante 1 : Anglais

Langue vivante 2 : Allemand, Espagnol

Voyages scolaires :

Afrique du Sud (rugby / culture), Angleterre, Espagne, Allemagne, Ecosse...

L'YOYO +

Les emplois du temps sont aménagés afin d'intégrer les séquences d'entraînement en journée et donc de limiter la fatigue des jeunes.

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
7h55-11h50 SCOLAIRE	7h55-11h50 SCOLAIRE	7h55-11h50 SCOLAIRE	7h55-11h50 SCOLAIRE	7h55-11h50 SCOLAIRE	10h00-12h00 Entraînement U12 CLUB
13h30-15h20 SCOLAIRE	13h30-16h15 SCOLAIRE		13h30-15h20 SCOLAIRE	13h30-15h20 SCOLAIRE	Compétition
16h00-17h30 Entraînement OYO RUGBY CLASSE	16h30-17h25 Etude Rugby	15h00-17h00 Entraînement U14 CLUB U15 CLUB	16h30-17h25 Etude Rugby	16h00-17h30 Entraînement OYO RUGBY CLASSE	
		17h45-19h15 Entraînement U12 CLUB	18h00-19h00 Entraînement U14 CLUB	18h30-20h00 Entraînement U15 CLUB	

Deux créneaux d'études sont proposés afin que les élèves aient fait leurs devoirs en quittant l'établissement. Ces temps de **travail individualisé** sont définis pour permettre aux élèves de mener efficacement leur **scolarité** et le **parcours d'excellence sportive** de l'USO.

« Selon une étude de l'Inspection Pédagogique Régionale Éducation Physique et Sportive de l'ACADEMIE DE LYON menée en 2014 :
« Les élèves des sections sportives scolaires obtiennent des orientations positives doublées d'un taux de redoublement plus faible ».

La formation SPORTIVE

Les entraînements de l'**OYO'RUGBY CLASSE** sont **complémentaires** à ceux effectués en club. Ils sont orientés plus sur l'individu que sur le travail collectif. Ils préparent le jeune à l'intégration des équipes élites, en augmentant **progressivement** sa charge hebdomadaire de travail. Ils s'intègrent dans un **plan global de formation du joueur** allant de l'entrée en école de rugby à l'accession à son meilleur niveau.

Technique individuelle: amélioration des habiletés techniques de course, de passe, de lutte ...

Intelligence de jeu : amélioration de la lecture de jeu du joueur et de la prise d'initiatives collectives ...

Physique : amélioration de la motricité, coordination, vitesse, explosivité, gainage et prévention des risques ...

Connaissances : règles de vie, du jeu, d'hygiène sportive et gestion des blessures ...

L'encadrement :



Les séances sont encadrées par des intervenants **diplômés d'Etat !!!!**

- les entraîneurs **des équipes Elites jeunes**
- les préparateurs physiques **du centre de Formation**
- une diététicienne
- un arbitre

L'OYO+

Complexe d'entraînement de l'équipe professionnelle (Marchon) :

- 3 terrains gazon
- 3 terrains synthétiques (dont 1 couvert et 1 homologué IRB)
- 1 salle de musculation + cardio et matériel de récupération (sauna ...)



Que t'a apporté l'OYO RUGBY CLASSE ?

EB : l'OYO RUGBY CLASSE m'a permis d'exploiter ma passion au maximum tout en continuant mon parcours scolaire. De plus, j'ai appris les valeurs du club et j'ai compris les exigences du haut niveau à savoir la notion de travail. Il me paraît important de concilier les études et le sport, et cette section est le mélange parfait.

En tant que membre de la première promotion de l'OYO RUGBY Classe , quels conseils donnerais-tu à la relève pour réussir son double projet ?

EB : tout d'abord , les entraînements quotidiens ne doivent pas être une corvée , le plaisir de jouer au rugby est primordial. De plus, le travail et la détermination sont des piliers essentiels à ce parcours, c'est pourquoi je suis persuadé qu'il n'y a que dans le dictionnaire que réussite vient avant travail.

Pourquoi choisir l'OYO RUGBY CLASSE ?



Améliorer ses qualités sportives et rugbystiques

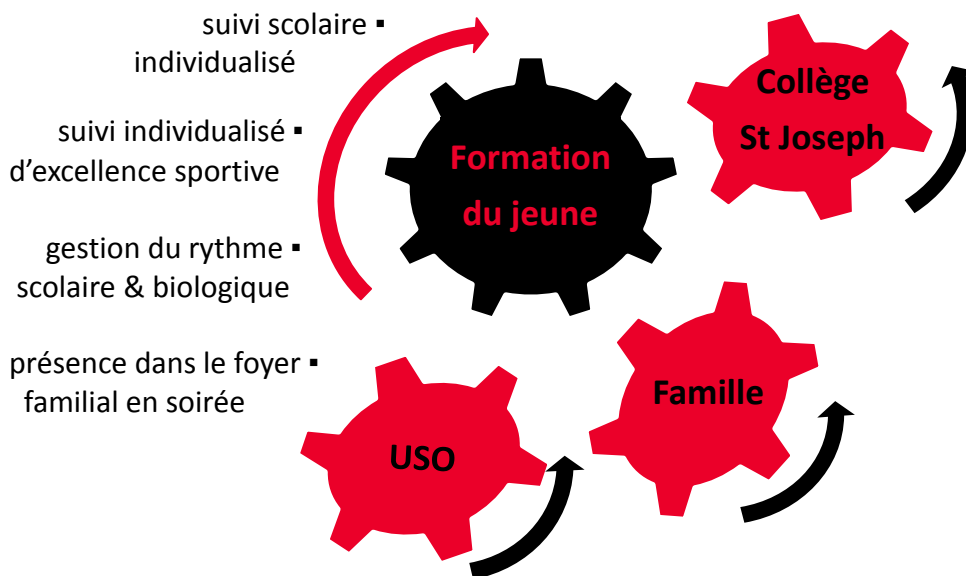
→ 2 séances de perfectionnement rugby intégrées à l'emploi du temps

Réussir son projet scolaire

→ 2 créneaux d'accompagnement scolaire intégrés à l'emploi du temps

Intégrer la 1^{ère} marche de la filière d'accès au haut niveau de l'USO

Les OYO'RUGBY CLASSES, une relation étroite entre l'établissement & le club :



Le recrutement

Etabli selon plusieurs critères :

- les aptitudes sportives et physiques lors des tests sportifs d'entrée
- la qualité du dossier scolaire (notes, comportement, assiduité ...)
- l'état d'esprit du jeune et sa personnalité

Le dossier de candidature

Préinscription obligatoire au collège.
Présélection des dossiers par le club, présentation des dossiers retenus au collège et décision finale par une commission mixte composée de représentants du club et du collège.

L'engagement

Signature par le joueur, ses parents ou responsables légaux, les responsables du club et du collège, d'un règlement spécifique précisant les droits et devoirs d'un collégien inscrit dans une OYO'Rugby Classe.

Mercredi 1^{er} février 2017 15h00-16h30 : portes ouvertes de l'OYO Rugby Classe à Marchon et présentation OYO RUGBY CLASSE

Samedi 11 février 2017 : matinée Portes Ouvertes du Collège.

Vendredi 10 février 2017 : date butoir de remise des dossiers de candidature. Retour des dossiers de candidature accompagnés des 3 derniers bulletins scolaires auprès d'Antoine Rebouillat (les dossiers incomplets ne seront pas traités).

Mercredi 5 avril 2017 15h00-16h30 : tests physiques & rugbystiques d'entrée à l'OYO RUGBY CLASSE à Marchon

Fin avril 2017 : résultats des tests sportifs d'entrée.
(la réponse définitive du collège fera suite aux résultats du troisième trimestre)